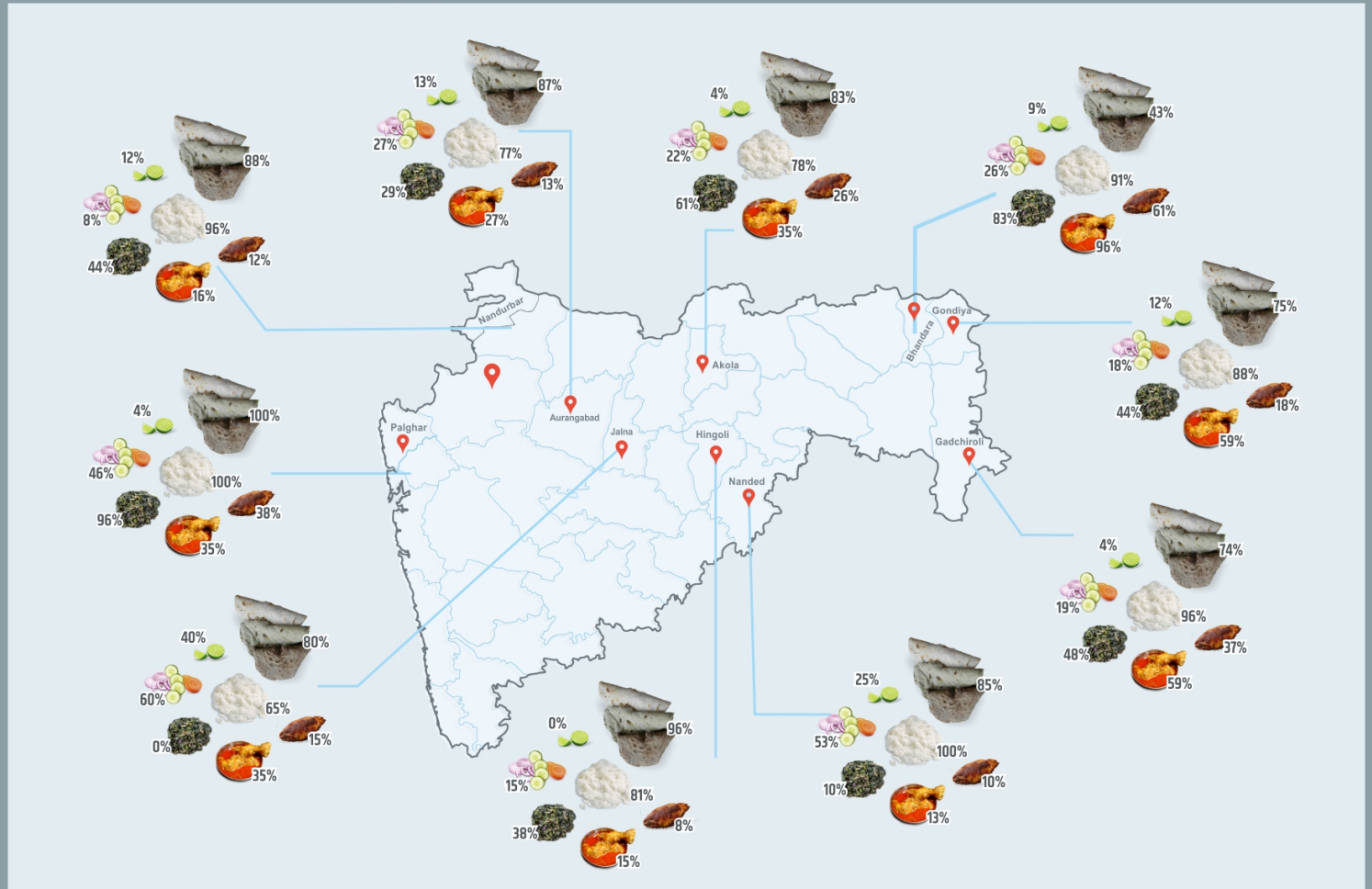


'Whats all in my plate' Diversity of children's diet in Maharashtra



Key findings about students' food habits in the state (Sample size 273 students from 10 districts)

- Overall 81% students reported Bhakari in their diet.
- Students across the state reported 21 types of Bhakari viz. ज्वारी, कोडा, कलणा, वरई, सितोळी, वेसन, डिगरी, वाळकीची, नागली, उडीद, मका, तांदूळ, बाजरी, कुलीद, किसाळीची, अंबाडी, वास्ते, साणे, बरबटी, कचंद, कुटकी
- 100% students from Palghar dist. reported inclusion of Bhakari while least % of students from Bhandara reported Bhakari
- Overall 89% students reported wheat Chapati in their diet
- 100% students from Hingoli and Nanded in Marathwada region reported Chapati in their diet. Lowest 48% of students in Gadchiroli dist. reported Chapati in their diet
- Overall 84% students reported eating rice. Highest 100% students from Palghar and Nanded and lowest 65 % students from Jalna dist. and 77% from Aurangabad dist. reported rice eating.
- Overall students reported 103 names varieties of rice out of which about 34 were traditional varieties
- Names of traditional varieties reported by students are अंबेगोहर, कसई, काळाभात, कोलम, कोळबा, स्वदुशी, गड, गरभात/गरवाभात/गाराभात, गावरान, घनसाळ, घरेचे साळीचे भात, टोकळ, वल्लू, डगगीवा, तांबकुडथ, तांबडा, तेल्या, थातमाती, देखात, नजरभात, पादरु, बांते, बादल्या, भातमसरी, भादी, राईभोग, राताळ, राताळाल, लालकाडी, लाल्याभात, वरटी, साळभात, हळभात/हळभात, बोदूव्यावा
- Names of selection/hybrid varieties reported are 1000/10, 1001, 1008, 1010, 108, 110, केंद्र, वान-R24, Bandhan, BPT, Eramalya, HMT, happy rice, Hazarda, RPN, वायसअर, अक्षय, अश्विनी, इंदुवणी, इंदुरायणी, उलू, एककाडी, कनूर, कळी, कमल, कमाल, कर्जत, कांचन, कैशर, कोकण/कोपण, कोमल, दासी, कोहिनूर, क्रांती, स्वराज, गोवाठी, चिंदू-पिंदू, जयश्रीराम/श्रीराम, जैराव, त्रिलोच, दावत, नंदिनी, पद्मा, पाकळी, पार्वती, पुनम, फिलोरी, बलवान, बासमती, विष्पटी, भट्टी, मणाली, राशी, राशीपुनम, रुची, रुखाली, साराश, सहाद्री, साधा, सुवणाशान, सुवर्ण, सुवर्णरेखा, सुवर्ण, सोनम, सोनली, हराभात, हातमाती/हिरामोती, हायवेड, हिरा
- Students reported 13 different recipes names to prepare Bhat, not only from rice but using Jowar, Wheat, Proso Millet and Barnyard millet.
- Overall students reported 117 unique names of wild vegetables and tubers.
- Overall 49 types of Chutneys reported by students. Students from Nanded, Hingoli, Aurangabad, Akola reported over 15 types of chutneys each.
- Chutney names - आंबा, अद्रक, आलू, आळू, आवळा, उडीद, करवंद, कांदा, काकडी, कारलं, कारळ / कोरर / खुवासणी, कावढाका चटणी, कोबी, कोच्याच्या बळ्याची चटणी, कोट, खोबरे, गाजर, चिच, जवस, रताटे, टोळ्याची / तिळाची / हावरी, तळलेल्या मिरच्या, तीळ, तुतीची, दही, नारळ, पंचानून, पापड, बेसन चटणी, भेंडी, मिरची कांद, मिरची लसूण, सुगा / सुग, जेथी, जोहरी, लसूण, दाल मिरची, लाल चटणी, वांगी, वाळकाची / वाळकाच्या बियाची, शेगदाणा, शेवगा, सांबर दही, हिरवा रताट, हिरवी मिरची चैवा / खई, हिरवी मिरची, अंड्याची चटणी, मिरची सांबार
- Overall 41 % students reported eating pickle.
- Pickle varieties reported are: आंबा, आदक, आवळा, करवंद, कांदा, काकडी, चिच, टोमॅटो, फेंडराचे, भोकर, मिरची, लसूण, लिंबू, वांग, वाळूक, संत्री, सेतुराचे, गाजर
- Different drinks accompanying meals reported by students are: अंबील/आंबील (गहू तांदूळ), कढी, आंब्याची कढी, शेगदाणे कढी, भेंडीची कढी, ताकाची कढी, खीर, गहू गोरगाचे आंबील, ताक, दही, दुध, पाणी, मत्त, नौहा, लस्सी, लिंबूपाणी, शेळी-म्हडीचे दुध, सरबत, आंबाची सरबत, आमट
- Different Papad varieties reported are: गहू, सुग, उडीद, तांदूळ, तूर, ज्वारी, चिकणी, नागली